

<b>doTERRA 30 Ngày - Tẩy và Phục Hồi</b>			
<b>Ngày bắt đầu:</b>	<b>Ngày 1-10: Kích Hoạt</b>	<b>Ngày 11-20: Cài Lại</b>	<b>Ngày 21-30: Thay Mới</b>
<b>Ngày kết thúc:</b>	Ngày 1:	Ngày 11:	Ngày 21:
<b>Lifelong Vitality</b> 	Bắt đầu vào Ngày 1 và uống cho 30 ngày. 2 viên của mỗi hộp với bữa ăn sáng và bữa ăn tối.		
<b>TerraZyme</b> 	Bắt đầu vào Ngày 1 và uống cho 30 ngày. 2 viên với bữa ăn sáng và bữa ăn tối.		
<b>Zendocrine Complex</b> 	Bắt đầu vào Ngày 1 và uống cho 30 ngày. 1 viên với bữa ăn sáng và bữa ăn tối.		
<b>Zendocrine Softgel</b> 	Uống 1 viên với bữa ăn sáng và 1 viên bữa ăn tối		
<b>GX Assist</b> 		Bắt đầu vào ngày 11, và uống 1 viên với bữa ăn tối	
<b>PB Assist</b> 			Bắt đầu vào ngày 21, và uống 3 viên với bữa ăn tối
<b>DDR Prime Softgels</b> 			Uống 1 viên với bữa ăn sáng và bữa ăn tối.
<b>Lemon oil</b> 	Uống 2 giọt dầu chanh trong một cốc nước 5 lần một ngày		